

Утверждаю

Директор школы

Н.Д. Курамшин

**МЕНЮ**

на 7 сентября 2022г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Плоды и ягоды свежие (апельсины)	100		0,9	0,2	8,1	43
2	Куриные бедра запеченные с томатным соусом	90/20		12,00	10,04	1,60	195,10
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5		3,70	9,00	36,74	212,70
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
5	Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	71
	Хлеб ржаной	20	<b>55,55</b>	1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>		<b>19,37</b>	<b>19,54</b>	<b>80,73</b>	<b>600,90</b>
№ п/п	Наименование продуктов						
1	Куриные бедра запеченные с томатным соусом	90/20		12,00	10,04	1,60	195,10
2	Рис отварной рассыпчатый	180		5,45	11,45	44,12	262,64
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
4	Хлеб пшеничный	40		3,040	0,320	19,680	94
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>55,55</b>	<b>23,20</b>	<b>22,31</b>	<b>91,24</b>	<b>670,94</b>
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов						
1	Булочка сладкая	50		3,64	6,26	22,00	159,0
2	Чай с сахаром	190/10		0,1	0,0	10,0	40
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>8.30</b>	<b>3,7</b>	<b>6,3</b>	<b>32,0</b>	<b>199,0</b>
	Группы продленного дня						
№ п/п	Наименование продуктов						
1	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/30		6,65	6,42	12,18	138,15
2	Булочка сладкая	50		3,39	6,98	21,07	160,50
3	Компот из сухофруктов Чай с сахаром	200		0,66	0,09	12,01	92,8
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>35.00</b>	<b>16,85</b>	<b>16,10</b>	<b>57,76</b>	<b>499,98</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1845</b>		<b>45,08</b>	<b>44,93</b>	<b>188,92</b>	<b>1409,52</b>

Зав. производством  
Фельдшер

Ф.Ш.Занг  
Л. А.Сабилова